



**ALFREDO SIMONETTI**

Parlandoci non sembra che abbia 89 anni, anche perché lo vedi a proprio agio al volante, magari mentre accompagna a casa il Segretario.....  
 Nato a Mammoli nell'agosto 1930, apre a Toringo, davanti all'attuale tennis, un bar che poi trasferirà nel 1970 nei locali della vecchia stazione di Toringo della linea ferroviaria Lucca-Pontedera, esercitandovi fino al 1997. Dopo aver ristrutturato il fabbricato e trasferita lì la propria residenza, gestisce il bar e il retrostante negozio di generi alimentari assieme a sua moglie Maria, dando vita ad un locale che sarebbe diventato il cuore sociale di Toringo e dei paesi limotrofi e che ancora oggi, gestito da suo nipote Damiano, mantiene tale peculiarità.  
 Alfredo mi parla con dolcezza delle sue amoroze figlie Amina e Beatrice e dei nipoti Emanuele, Maria e Laura. Non è tipo da raccontare tutto ciò che ha fatto, non si e mai vantato, ma sono io che voglio ricordargli alcune delle attività da lui realizzate e rimaste nella memoria collettiva, come il campo da bocce dove nel periodo estivo venivano organizzati tornei, la sala biliardo, la grande pesa pubblica dove si recavano tutti i trattori e autocarri delle zone vicine a pesare i carichi, l'attività di Norcineria svolta nel periodo autunno-inverno con la produzione di prosciutti, salami, cotechini, soppressata, bilordo, salsiccia etc.. Vere squisitezze!!!, un vero e proprio rito che si compiva tutti i giovedì, giorno di chiusura del bar, quando veniva macellato il maiale, i tornei di briscola dove il prosciutto era un premio ambito, da non dimenticare la disponibilità di Alfredo ad accogliere nel proprio locale le varie associazioni o club che si sono susseguite negli anni come la podistica Parezzana, il Milan club e le varie squadre di calcio amatoriali.  
 Giunti al termine della chiacchierata, Alfredo sorridente mi saluta, prima di salire in auto con i sacchetti della spesa, gli chiedo una foto..... si mette in posa e sempre sorridente, mi ringrazia.  
 Sono io che ti ringrazio Alfredo per la tua rinomata simpatia e grande disponibilità!!!

By Antonella

**LA CROCE DI PAREZZANA** (dialogo tra 2 compaesani)



Sto guardando la croce che sta nel prato davanti alla chiesa di Parezzana... "Non penserai mica che sia nata lì vero?" E' Giampiero Baldocchi che vedendomi interessata continua a parlare: "di solito queste croci venivano poste nell'immediata vicinanza delle chiese o ai CROCICCHI della strada principale; questa infatti era nata all'incrocio tra via Grande e via Traversa prima del passaggio a livello della vecchia ferrovia Lucca - Pontedera che tagliava proprio la via Grande e le cui sbarre venivano alzate manualmente da Iolanda, moglie di Palmiro che abitavano lì accanto dove ora abitano Alba e Daniele ... hai capito?"  
 Ho capito ma continua che il racconto si fa interessante .....  
 "La croce fu rimossa il 15 luglio 1960 quando, chiusa da tempo la ferrovia, il Comune sistemò i fossi e asfaltò la via allargandola (da cui VIA



GRANDE) e sistemò qui, dove si trova ora, questa croce." ..... Si, ma cosa sai in particolare della croce? "Beh, se vai in giro vedrai le due caratteristiche peculiari della campagna lucchese: le MANDOLATE delle capanne e LE CROCI in ferro con i simboli della Passione." .... I Simboli della Passione? Cioè??? Spiegati meglio ... "Sono i simboli del Martirio di Cristo e hanno un riferimento diretto ai Vangeli ..... guarda bene nei dettagli ". Guardo meglio e riconosco alcuni dei simboli:

LA COLOMBA che rappresenta lo Spirito di Dio; la scritta I.N.R.I. espressione latina che ci indica Gesù il Nazareno il Re dei Giudei; DUE LANCE di cui una con in cima una spugna in quanto durante l'agonia a Gesù viene dato da bere per mezzo di una spugna intrisa d'aceto; la CORONA DI SPINE; il GALLO simbolo del tradimento di Pietro; i MARTELLI CON I CHIODI ed altri ancora. Si, la ricchezza di queste Croci era data dalla quantità dei Simboli che ne determinava anche la solidità facendo da controventatura e dalle diverse tipologie di simboli od ornamenti; il loro numero e la loro disposizione fa sì che non si trovi una Croce uguale ad un'altra. Quando passate davanti ad una di queste Croci, non state vedendo solamente una croce su di un piedistallo, ma, ad un fare memoria della sofferenza di Gesù al fine di promuovere, nel cuore della gente, una vera spiritualità della passione.

By Antonella

**AUGURI a:**

- DAVIDE** "29 novembre" Insieme per 30 anni di felicità!!! Mamma Antonella
- FRANCO** "29 dicembre" Al nostro Schiaccione, buon compleanno da Antonella, Davide e Marco!!!
- MARCO** "02 gennaio" Anche a te confermo 28 anni di felicità insieme!!! Mamma Antonella
- MAURO** "02 gennaio" Tanti cari auguri da Pierangela e Milena!!

**Gam Il Faro**  
 Via di Tiglio, Carraia  
 Telefono: 3491257694  
 3290538728  
 www.ilfaroassociazione.it  
 gamilfaro@gmail.com

**Consiglio associazione:**  
 •Presidente: Silvia Baldocchi  
 •Vice Pres.: Serena Roventini  
 •Segretario: Pierangela Albigi  
 •Tesoriere: Antonella Rossi  
 •Consigliere: Federica Baccelli

**Redazione giornalino:**  
 •Albigi Pierangela  
 •Paoletti Sara  
 Pubblicazione non periodica. Co-

**Natale è .....**

la dolce stagione nella quale dobbiamo accendere il fuoco dell'ospitalità e la straordinaria fiamma di carità nel nostro cuore

Sono trascorsi 3 anni da quando l'Associazione IL FARO si è costituita, la passione e l'impegno per far conoscere le realtà dei nostri paesi, organizzando eventi e scrivendo questo giornalino è ed è stata tanta, saremmo quindi molto lieti di condividere con tutti voi i prossimi eventi. Chiunque voglia partecipare alle attività dell'Associazione è il benvenuto, può contattarci agli indirizzi riportati in ultima pagina.

**IL FARO Presenta:**



**SABATO  
 7 DICEMBRE 2019  
 ORE 21,00**

**CHIESA DEI SS. DONATO E  
 BIAGIO DI GARRAIA**

Ingresso libero

Le offerte raccolte durante la serata saranno utilizzate per il restauro del portone di legno

**Si esibiranno**

**ASSOCIAZIONE CULTURALE  
 "LE FORMICHE"**



**FREEDOM SINGERS GOSPEL  
 CHOIR**



Si ringraziano



**SOMMARIO**

Concerto di Natale.....	1
Eventi organizzati.....	2
Spazio cinema.....	3
L'angolo della cucina.....	3
Consigli del veterinario.....	3
Befana.....	3
Modi di dire lucchesi.....	3
Orario messe.....	3
La voce del Faro.....	4
La croce di Parezzana.....	4
Auguri.....	4

**Info**

**IL FARO  
 APPUNTAMENTI MENSILI  
 per il monitoraggio e la  
 pulizia del fosso**

- Sabato 26 ottobre 2019
- Sabato 30 novembre 2019
- Sabato 28 dicembre 2019

Ritrovo ore 15:00 piazzale della Chiesa di Parezzana

**CANTONIERE DI PAESE**

335 1397378

**ACCHIAPPARIFIUTI**

Per denunciare gli abbandoni di rifiuti su suolo pubblico o bordo strada si può inviare un messaggio con WhatsApp al num. 348 6001346.

**ASCIT**

Ritiro gratuito RIFIUTI INGOMBRANTI 800-146219.

### **HALLOWEEN 31 ottobre 2019**

Il 31 ottobre a Parezzana, in Via delle Scepette, nonostante il maltempo, si è svolta la festa di Halloween. Molti sono stati i partecipanti, oltre 70 persone, la voglia di festeggiare e di condividere è stata più grande della pioggia. Il cioccolato caldo, i dolcetti e il vin brulé offerto da Damiano (Bar Alfredo) hanno allietato l'umida serata.

Un grazie a tutti i partecipanti.



### **SABATO 23 novembre 2019 IL FARO DEDICA .....**



#### **UNA PANCHINA ROSSA A TUTTE LE DONNE VITTIME DI VIOLENZA**

In occasione della giornata internazionale contro la violenza sulle donne, celebrata il 25 novembre, sabato 23 novembre 2019 a Parezzana è stata collocata a cura del FARO la targa sulla "PANCHINA ROSSA" posta nell'area adiacente la chiesa. Ringraziamo i ragazzi di Lillero che hanno deciso di condividere con noi questo momento, il Parroco Don Vittorio per la sua disponibilità e l'Assessore Serena

Frediani che ha accolto con entusiasmo il nostro invito ed ha partecipato all'evento. Un grazie particolare ad Antonella Rossi la "Tesoriera" del Faro che ha gestito l'operazione ed ha contribuito economicamente al restauro. La panchina fu costruita dal precedente Parroco Don Picchi che si fermava spesso a parlare con i parrocchiani, tra cui l'amico "Tocchini", ma il tempo e l'incuria l'avevano resa inutilizzabile e ormai era abbandonata a se stessa. La prima idea è stata quella di ridare nuova vita alla panchina perché tornasse ad essere luogo di incontro e dialogo, poi abbiamo pensato di dipingerla con il colore rosso in ricordo di tutte le donne, madri, mogli, compagne, fidanzate, figlie vittime di femminicidio che sono tante, troppe anche nella nostra città.

#### **Una panchina rossa:**

- come simbolo tangibile di un problema che esiste, spesso nascosto tra le mura domestiche che non va sottovalutato ma studiato, capito per essere sempre di più arginato fino ad annullarlo;
- per ricordare che la violenza non è mai normale, non è mai amore. Riuscire a chiedere aiuto è il vero atto d'amore verso noi stessi e le persone care che ci stanno attorno;
- per ricordarci che è il DIALOGO e, sottolineo il DIALOGO, il primo passo per sconfiggere la paura, il disagio, l'intolleranza e la solitudine;
- quella su cui il parroco Don Picchi si fermava a conversare per sottolineare ulteriormente l'importanza del DIALOGO.



*By Silvia*

### **DOMENICA 17 novembre 2019**

**pomeriggio trascorso in compagnia del Faro...**

Finalmente siamo riusciti ad utilizzare la stanza parrocchiale della Chiesa di Toringo, detta "Teatrino", per un evento di socializzazione. Il Teatrino era molto utilizzato in passato per catechismo, recite, tombole ed altri eventi. Poi per anni, per diversi motivi, non è stato utilizzato e ha perso la sua funzione di locale di ritrovo e socializzazione.

Dopo i lavori di ristrutturazione del solaio, insieme ai parrocchiani di Toringo, abbiamo pensato di dargli una bella sistemata per poterlo nuovamente adibire ad eventi.

Ringraziamo quindi di cuore Enrico Mangani per aver imbiancato i locali con la sua mano esperta e veloce, Mauro Giusfredi, Gabriele Landucci, Mirko Controguerra e Maurizio Degl'Innocenti per le sistemazioni. Non tutte queste persone abitano a Toringo, ciò dimostra che l'unione fa la forza e che i nostri Paesi se uniti possono ottenere molto. Ringraziamo infine tutti i partecipanti per aver condiviso una giornata allegra e divertente.

**Prossimamente ripeteremo questa iniziativa**



### **MODI DI DIRE LOCALI**

#### **SENTIRE NASCERE L'ERBA**

Riferito a chi è sempre vigile e attento;

#### **SENZA LILLERI UN SI LALLERA**

Senza soldi non si può fare granché;

#### **SPICCARE IL BOLLORE**

Quando l'acqua sul fuoco acceso comincia a bollire;

#### **STARE A CASA DEL DIAVOLO**

Abitare in un luogo lontano e disagiata da raggiungere;

#### **STARÈ AL PEZZO**

Essere della partita, lavorare con lena;

#### **STARE COI FRATI E ZAPPARE L'ORTO/ESSERE DA BOSCO E DA RIVIERA**

Buono per tutte le stagioni, atteggiamento diplomatico che non vuole scontentare nessuno;

#### **STARE COME UN BICCHIERE SCIAQUATO**

Riguardarsi molto curando la propria salute;

#### **STARE SULL'ALBERO A CANTA'**

Come le cicale, stare in attesa, perdere tempo oziando quando sarebbe meglio dedicarsi a qualche cosa;

#### **TORDELLO**

Espressione amichevole sinonima di addormentato, bischero, brodo;

#### **TORNA' A UN'OR DI NOTTE**

Tornare tardi a casa;

#### **TAMPI'**

Amen, così sia, tanto peggio (dal francese tant pis);

#### **TARABARALLA**

Equivalenza, quando non c'è differenza fra una cosa e l'altra;

#### **TENERE A STECCHETTO**

Far fare delle rinunce, delle privazioni.

### **ORARIO MESSE**

#### **CARRAIA**

Domenica ore 10.30

#### **PAREZZANA**

Domenica ore 9.30

#### **TORINGO**

Sabato ore 17:00

#### **MUGNANO**

Domenica ore 9:00

#### **PIEVE S. PAOLO**

Domenica ore 8:00 e 11:00

#### **S. MARGHERITA**

Sabato ore 18:00

### **L'ANGOLO DELLA CUCINA**

#### **Salmone ai pistacchi in fascia di porri**

*By Serena*

#### **Ingredienti per 4 persone**

2 filetti di salmone spellato (500 gr l'uno)

4 Fette pancarrè senza crosta

100 gr pistacchio sgusciato

2 Porri

2 coste di sedano

1 ciuffo prezzemolo

Olio, sale e pepe rosa q.b.



Tritare i cuori dei porri e rosolare in 2 cucchiaini di olio e 2 di acqua per 2 minuti. Lessare le foglie più grandi dei porri per 4 minuti in acqua salata, scolare e raffreddare in acqua e ghiaccio. Tritare le coste di sedano nel mixer con il pancarrè e i pistacchi. Unire il composto ottenuto ai porri tritati, un cucchiaino di pepe rosa, prezzemolo tritato e sale. Appoggiare nella teglia un filetto di salmone con la parte da cui si è tolta la pelle verso il basso, salare leggermente, mettere il ripieno e coprire con l'altro filetto. Salare e avvolgere nelle foglie di porro lessate. Spennellare la superficie con un filo d'olio e cuocere in forno a 180° per circa 25 minuti.

### **RUBRICA DEL VETERINARIO**

#### **CURIOSITA' ... perché il gatto fa le fusa?**

Le fusa sono il suono più comune che producono e i gatti le fanno in genere quando sono contenti, quando li accarezziamo. Il nome deriva dal rumore caratteristico che assomiglia al frullare di un vecchio fuso usato un tempo per filare la lana. Non è sempre detto però che questo suono significhi che il gatto è di buon umore. Infatti i gatti fanno le fusa per comunicare anche altre emozioni e bisogni. Ma cosa sono in sostanza questi rumori caratteristici dei nostri gatti? Si tratta di un suono dato da una vibrazione a livello della laringe. Basta, infatti appoggiare le dita sulla gola del gatto per accorgersi della provenienza del suono. Oltre alle normali corde vocali, il gatto è dotato di un secondo paio di organi chiamate pieghe vestibolari o false corde vocali. A ogni inalazione l'aria passa sulle false corde vocali e produce il tipico suono delle fusa. La produzione delle fusa, è regolata da un centro nervoso nel cervello situato vicino all'ipotalamo centro coinvolto nell'esperienza delle emozioni. Il centro delle fusa sarebbe attivato dalla produzione di endorfine dall'ipotalamo, che sono morfine naturali, che hanno un effetto calmante ed analgesico. Infine ricordiamo l'effetto benefico che ha il gatto che fa le fusa sull'uomo, sia sul benessere fisico che su quello psicologico.



### **BEFANA 2020**



#### **"BEFANA del FARO CON I MAGI"**

**Il 05 gennaio 2020** alla vigilia dell'Epifania arriverà come consuetudine, da 3 anni

#### **la Befana con i 3 Re Magi**

Essendo di domenica abbiamo pensato di fare un evento nel primo pomeriggio che possa riunire grandi e piccini, per trascorrere dei momenti all'insegna della spensieratezza e della gioia.

Sarebbe davvero bello che i compaesani

partecipassero in gran numero a questa iniziativa, per condividere insieme dei momenti di serenità. I dettagli della festa li troverete prossimamente su Facebook **gam il Faro**

**Per chi desidera la visita della Befana a casa può prenotarsi al seguente numero**

**Silvia 349 1257694**