



Sabato sera **29 luglio** dalle ore 20:00, **Il Faro vi aspetta a Toringo**, nell'area adiacente alla Chiesa per una serata conviviale con buffet ed intrattenimenti
Per prenotare telefonare ai numeri 3491257694 3290538728

Gam Il Faro

Via di Tiglio Carraia

Telefono: 3491257694
 www.ilfaroassociazione.it
 gamilfaro@gmail.com

Consiglio associazione:

- Presidente: Silvia Baldocchi
- Vice Pres.: Daniela Puccinelli
- Segretario Pierangela Albigi
- Tesoriere Silvia D'Ariano
- Consigliere Serena Roventini

Questa pubblicazione non è un prodotto editoriale in quanto non ha uscita periodica, tratta esclusivamente temi di carattere generale iniziative e comunicazioni istituzionali dell'associazione G.A.M. il FARO



PRESENTA IL PROGETTO: "RIEMPIAMO LE NOSTRE PAGINE"

ABBIAMO BISOGNO ANCHE DI TE !!!

Stiamo cercando del materiale per pubblicare un libro che racconti il nostro territorio gli usi ed i costumi sia dei tempi passati che odierni...ti saremo grati se vorrai collaborare con noi per cui:



SE HAI FOTO CHE DOCUMENTINO LUOGHI O PERSONAGGI DI PAREZZANA, TORINGO E CARRAIA



SE HAI DOCUMENTI CHE RIPORTINO FATTI AVVENUTI NEL PASTATO E CI AIUTINO A RICORDARE.....



SE HAI STORIE ED ANEDDOTI INTERESSANTI DA TRAMANDARE.....

CONTATTACI

(Veniamo anche a trovarti a casa su appuntamento)

Cell. 349 1257694 - 3290538728 - email: gamilfaro@gmai.com - Gruppo Facebook: Ass.IlFaro
 visita il nostro sito web: www.ilfaroassociazione.it

Carraia—Parezzana—Toringo



L'Associazione **GAM "IL FARO"**- Gruppo di Attività multi paesano intende con questa seconda pubblicazione aggiornare gli interessati in riferimento alle attività che sono state svolte, su quelle in corso e su quelle di prossima realizzazione oltre a fornire comunicazioni, curiosità etc. relative al nostro territorio.

Dopo l'evento della **Befana** a gennaio (foto a pag. 3), nel mese di Febbraio si è svolta la festa del carnevale, alla quale hanno partecipato molte persone. Durante la manifestazione sono state premiate le tre migliori maschere partecipanti al concorso **"Il faro in maschera"**. La giornata è stata animata da musica dal mago, dagli angoli trucca bimbi ed è stata offerta una merenda a tutti i partecipanti (foto a pag. 3), a maggio 2017 in collaborazione con il Comune di Capannori e Legambiente è stata organizzato l'evento denominato **"puliamo i nostri paesi"**, volto a sensibilizzare i cittadini, l'amministrazione e gli enti competenti sull'importanza della gestione del territorio e sulla sua manutenzione ordinaria e straordinaria. Tale iniziativa ha riscontrato, confermata dalla partecipazione di oltre 60 persone, un notevole apprezzamento (foto a pag. 3). Attualmente è in corso la realizzazione di una pubblicazione che raccoglierà la storia, gli usi ed i costumi dei nostri paesi (come siamo, come eravamo, usi e consuetudini, personaggi ecc.) per la quale sarà necessaria oltre che gradita la collaborazione di chiunque abbia materiali, fotografie, storie da raccontare, scritti etc. riferiti ai paesi di Toringo, Parezzana e Carraia.

L'entusiasmo è tanto e speriamo che possa essere contagioso al fine di rivitalizzare i nostri paesi!!!



SOMMARIO

Presentazione.....	1
Cinema.....	2
Cucina.....	2
Eventi realizzati.....	3
Lavori artistici.....	4
Quiz.....	4
Curiosità.....	5
Spazio associati.....	5
Cronache paesane.....	6
Pubblicazione in corso.....	6
Lunario.....	7
Modi di dire lucchesi.....	7
Orario messe.....	7
Prossimi eventi.....	8
Ringraziamenti.....	8

BUONE NOTIZIE

- Sono stati effettuati gli sfalci delle strade
- Il Faro ha ricevuto un contributo da parte della Fondazione Banca del Monte per l'acquisto di impianto diffusione audio

Stampato con il contributo





L'ANGOLO DEL CINEMA

BY DAVIDE

Ciao a tutti, mi chiamo **DAVIDE** e sono appassionato di cinema, in questo numero voglio presentarvi un nuovo film uscito nelle sale a giugno e sicuramente da vedere. Ecco la trama:

Con super eroe pacifista e donna, WONDER WOMAN è un film ambientato durante la 1° guerra mondiale che ci racconta di Diana, principessa delle Amazzoni, guerriera invincibile cresciuta su un'isola paradisiaca. L'arrivo di un pilota americano schiantatosi col suo aereo sulla spiaggia e il suo racconto sul violento conflitto che si stava scatenando oltre quei confini paradisiaci, inducono Diana a lasciare la propria isola convinta di poter fermare quel conflitto combattendo al fianco degli uomini e scoprendo tutti i suoi poteri e il suo vero destino. L'isola paradisiaca è stata ricostruita sulla spiaggia di Palinuro, tra i Sassi di Matera, a Castel del Monte (Bari), a Marina di Camerata (Salerno) e a Villa Cimbrone (Ravello) sulla costiera Amalfitana.

WONDER WOMAN

Wonder Woman (Gal Gadot), **Regina Hippolyta** (Connie Nielsen), **Steve Trevor** (Chris Pine), **Doctor Poison** (Elena Anaya), **Etta Candy** (Lucy Davis), il maniacale **Generale Ludendorff** (Danny Huston), cuore di tenebra e vero burattinaio di Poison .

Film per tutti



Avvincente



Divertente



NON PERDETEVELO!!!

L'ANGOLO DELLA CUCINA

Cook... By Serena



Ciaooooo a tutti sono **Serena**

Inizio oggi questa avventura trasportandovi nel mondo magico della mia cucina e quella di Zia Paolina !! In questo numero ho estratto dal mio ricettario due ricette di dolci facilissime consigliate anche dalla zia Paolina ottima cuoca! Gli ingredienti sono tutti da frullare, veloci e buonissimi!!

SIETE PRONTI?..... 1....2.....3.....VIA.....

CIAMBELLONE DI MELE

BACCELLONE BICOLORE

Ingredienti:

Ingredienti:

2 uova

3 uova - 250 gr di zucchero

250 gr di zucchero

130 ml di acqua

250 ml di yogurt bianco

130 ml di olio

100 ml di olio

250 gr di farina

300 gr di farina

1 bustina di lievito

5 mele

Frullare tutti gli ingredienti insieme, in 1/3 dell'impasto

1 bustina di lievito

mettere 2 cucchiaini di cacao, unire all'altro impasto e

Sale qb

informare a 180° per 40 minuti.

Frullare tutto eccetto le mele. Dopo aver frullato unire

all'impasto le mele a pezzi, cuocere per 40 minuti a 180°.

Ciao a tutti...alla prossima!!

MODI DI DIRE LOCALI

C'E' BELLE ITO

Non ci va per nessuna ragione;

C'E' MANCO UN PELO

A momenti succedeva; c'e' mancato poco; usato piu' spesso in occasione di eventi negativi evitati; C'e' manco un pelo che l'auto lo travolgesse, c'e' manco un pelo che ripetesse l'anno;

CASCARE LE BRACCIA

Provare grande delusione; Ha fatto un discorso da far cascare le braccia;;

CHE ACCEI

E' una specie di giuramento; che diventassi cieco se.....

CHE BOFONCHI?

Bofonchiare sta per parlare brontolando sommessamente;

COME DIO COMANDA

A regola d'arte;

COME METTERE L'OLIO NEL LUME

Di pieno supporto; Quella medicina gli ha giovato come l'olio nel lume;

CON LA CODA FRA LE GAMBE

Sconfitto ed umiliato;

CENCIO DICE MALE DI STRACCIO

Senti chi parla; quando qualcuno si fa meraviglie di altri avendo egli stesso molti difetti;

ORARIO

SANTE MESSE

PARROCCHIE:

CARRAIA

sabato 18:30

domenica ore 10:30

PAREZZANA

Domenica ore 9.30

TORINGO

Sabato ore 17:00

LUNARIO - 1° Puntata

Per ogni giorno del calendario lunare vengono indicate le fasi lunari, il segno in cui sta transitando la luna, ovvero i transiti lunari. L'anno del lunario inizia con il mese di novembre e finisce con il mese di ottobre nel Lunario sono indicati anche i transiti lunari, ovvero i segni astrologici in cui si trova la luna.

La Luna, il nostro satellite...

La Luna è il corpo celeste È l'unico satellite naturale del nostro pianeta il quale compie la sua orbita intorno alla Terra in circa **27 giorni, 7 ore, 43 minuti e 11 secondi** ma dal punto di vista terrestre il ciclo lunare si compie in quasi **30 giorni** per via del temporaneo ruotare del nostro pianeta. È da notare che la Luna rimane sempre nella regione di cielo chiamata **Zodiaco** attraversandola ogni quattro settimane, inoltre nel suo moto percorre le 28 Case Lunari che, secondo la tradizione, sono *custodite* da altrettanti Angeli. L'orbita lunare descrive un percorso che presenta un punto di **Apo-geo** e uno di **Perigeo** i quali sono rispettivamente la *massima* e la *minima* «distanza dalla Terra». Quando la Luna si trova nel punto di «Perigeo» essa ci appare nel cielo più nitida ed estesa a causa della sua vicinanza. Viceversa meno nitida nel momento di «Apogeo». Ovviamente la sua influenza sulla Terra è direttamente proporzionale alla distanza da essa.



Le fasi lunari sono 3

Crescente (gobba a ponente):

In tale periodo, infatti, la luna è propizia per tutto ciò che rappresenta novità e inizio. E' perfetta per stringere legami e patti, iniziare progetti e attività, e tutto ciò che riguarda l'*accrescimento*.

Piena: E' la Luna della prosperità, la fecondità, le conferme e la conoscenza. E' la luna migliore per intraprendere studi, confermare desideri e propositi, cogliere i frutti di lavori e progetti e le operazioni che hanno come oggetto o fine la prosperità e la fecondità.

Calante (gobba a levante) è la luna dello svuotamento, è il momento perfetto per rituali di allontanamento e di purificazione, per interrompere abitudini e situazioni o relazioni che non hanno più ragione d'esistere e per tutto ciò che ha come oggetto (il porre a termine e la *diminuzione*).

Luna Nuova, detta anche *Luna Nera*. Durante tale stadio la Luna non è visibile dalla Terra. Secondo gli antichi essa moriva per rinascere dopo tre giorni con un nuovo ciclo e la corrispondente «Luna Crescente». In pratica la *Luna Nuova* è molto potente ed è bene fare attenzione alle operazioni che si compiono in questo periodo. La «Luna Nuova» è legata al momento appena precedente la rinascita. È dunque la Luna del **riposo**, del «**non agire**», dell'accumulo di nuove forze per successivamente) acquisire nuove conoscenze.

La luna nell'agricoltura

Secondo le credenze tramandate dalla tradizione popolare, ma anche in seguito all'esperienza acquisita attraverso i secoli, i contadini tengono in molta considerazione le fasi lunari nelle diverse pratiche agricole: semina, messa a dimora, innesti, potatura, raccolta, vinificazione, taglio della legna, ecc.

A luna crescente: semina e trapianto dei fiori, messa a dimora di siepi e arbusti, semina delle essenze foraggere e dei cereali. Tutti i trapianti delle specie che normalmente vengono seminate in semenzaio (peperone, basilico, **pomodoro**, melanzana, lattuga, cavolo, broccolo, cavolfiore, sedano, porro, cipolla, ecc.) In questa fase le piantine superano rapidamente la cosiddetta crisi di trapianto, presentano un buon attecchimento ed una buona ripresa vegetativa. per ottenere primizie.

A luna calante: potature invernali ed estive delle siepi. Nell'orto semina peperone, **pomodoro** e melanzana, vendemmia, si lavora e si concima il terreno sotto il frutteto, taglio del fieno che si essiccherà più lentamente ma si conserverà meglio, la pigiatura dell'uva in quanto a luna crescente la fermentazione del mosto è più rapida, con luna calante la fermentazione è più lenta e più regolare.

CRONACHE PAESANE

L'EX ASILO DI TORINGO

La vecchia "scuola materna" di Toringo, costruita intorno agli anni cinquanta per volontà dei parrochiani di Toringo è ritornata oggi ad avere uno scopo di utilità sociale.

Cessato l'utilizzo come scuola materna, negli anni '80, è stata utilizzata in accordo con l'amministrazione comunale e a titolo gratuito come abitazione di persone indigenti, grazie anche alla generosità dei parrochiani e del parroco di allora Don Ugo Petri.

Negli ultimi anni l'edificio era rimasto inutilizzato ed inutilizzabile in quanto necessitava di importanti lavori di ristrutturazione e manutenzione.

Il parroco Don Polycarpo e il Consiglio degli Affari Economici della Parrocchia dopo aver valutato le varie soluzioni al problema hanno accolto la proposta del Ce.I.S. gruppo Giovani e Comunità ritenendola in linea con le finalità originarie per cui l'asilo fu costruito. Il progetto del Ce.I.S. denominato "Mille Mattine" prevede infatti l'utilizzo dell'immobile a scopo abitativo ad indirizzo protetto e riservato ad ospitare donne sole con figli minori che si trovano in stato di gravi ed urgenti problematiche sia abitative che sociali.

La Parrocchia, dopo aver predisposto un piano economico in merito alla destinazione e finitura dell'edificio, ha sottoscritto un contratto di locazione con il Ce.I.S. riguardante anche la ristrutturazione dell'ex asilo secondo il progetto Mille Mattine. In base al contratto il Ce.I.S. ha anticipato sotto forma di canoni di affitto i costi di ristrutturazione.

La nuova struttura con otto posti letto, una cucina, due bagni e una sala da pranzo, è stata inaugurata alla presenza delle autorità il 29 Dicembre scorso e già dal mese di Aprile 2017 sono arrivate le prime ospiti, donne con figli piccoli. Nella struttura ricevono non solo un sostegno concreto come vitto e alloggio temporaneo, ma anche un aiuto sociopsicologico, infatti vengono assistite dai servizi sociali del Comune e da operatori del Ce.I.S. La Parrocchia segue con attenzione il proseguire del progetto anche ai fini di una possibile integrazione delle ospiti nel tessuto sociale del Paese.

L'Associazione il FARO pertanto si congratula con tutti i soggetti che hanno contribuito alla buona riuscita del progetto: la parrocchia di Toringo, il Parroco Don Polycarpo, il Comune di Capannori, il Ce.I.S., la Fondazione Banca del Monte, la Sig.ra Elena Biagioni coordinatrice, i professionisti che hanno prestato la loro opera e il Consiglio per gli Affari Economici che ha coordinato efficacemente tutte le operazioni.



EVENTI REALIZZATI DAL FARO

BEFANA 2017



IL FARO RINGRAZIAMENTI

L'Associazione **GAM Il Faro** si è costituita da poco con tanto entusiasmo da parte dei soci fondatori che hanno creduto in tal modo di creare un punto di riferimento per la condivisione e la tutela di 3 piccoli paesi, (*il nome il Faro infatti esprime proprio questo concetto*). I soci attualmente sono 40 ma ci auspichiamo che altre persone vogliano iscriversi all'associazione, sia per partecipare attivamente alle iniziative dando il loro prezioso contributo, che per fornire notizie o per seguire attraverso il giornalino ed altro quanto accade nella nostra comunità e nel nostro territorio. Per le iniziative sino ad oggi effettuate è doveroso ringraziare:

- Tutti i soci iscritti ed il consiglio direttivo;
- **il parroco di Toringo Don Polycarpo** che ci ha permesso di insediare la sede dell'associazione nei locali della Parrocchia e che ci mette a disposizione il giardino adiacente alla chiesa di Toringo per il prossimo evento il Faro sotto le Stelle;
- **il Parroco di Parezzana Don Vittorio** che ci ha permesso di fare le prime riunioni nella sala parrocchiale e ci ha concesso l'area e i locali per realizzare l'evento *puliAmiamo* i nostri paesi;
- **Legambiente** che ci ha fornito il supporto ed il materiale (guanti, pettorine, etc...);
- **Il Comune di Capannori** che ci ha sponsorizzato nella persona dell'Assessore Francesconi;
- **Gli scout di Capannori** che ci hanno aiutato nella raccolta dei rifiuti;
- **La Sig.ra Elisa Palumbo** che ha contribuito a fare il sito Web e ci supporta con la parte grafica con disponibilità;
- **I commercianti e gli artigiani della zona** che hanno contribuito agli eventi organizzati dal Faro: **Bar Alfredo, Palumbo costruzioni, Azienda agricola Matteo Del Sarto, Forno Della Santina, Pizzeria Paso, Parrucchiera Daniela Toringo, Cartoleria Balù, Pizzeria Tarabaralla, Parrucchiera Daniela Carraia, Brico Glass ferramenta, Gruppo donatori di sangue Pieve San Paolo;**
- **La Banca del Monte di Lucca** che ci ha concesso un contributo per la redazione del presente giornalino e per l'acquisto di un impianto diffusione audio.

GAM Il Faro



L'ANGOLO ARTISTICO

Ciao a tutti!

Mi presento, sono la Signora Silvia, nata a Roma ma abito a Parezzana da circa 30 anni.

Sin da piccola ho sempre fatto dei lavoretti con l'uncinetto e il cucito creativo.

A tal proposito vi presento la prima lezione del mio corso di Uncinetto, troverete lezioni nuove in ogni uscita del giornalino del Gam "Il Faro".

Nel caso vogliate approfondimenti o suggerimenti potete contattarmi tramite la mia pagina

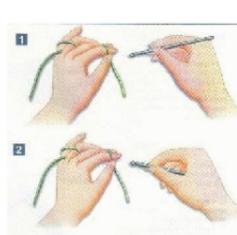
Facebook: SilviaDesign @designsilvia. Un saluto a tutte le creative!



IL PUNTO CATENELLA

Il Punto Catenella è la base di ogni lavoro. Su di essa si lavora in righe di andata e ritorno, sempre da destra verso sinistra. Qualche volta è chiamata anche "maglia volante", perchè serve per costruire dei raccordi tra i punti, ma è indipendente da essi.

COME SI TENGONO IL FILO E L'UNCINETTO



La posizione del filo tra le dita è importante perchè serve a dare la giusta tensione al lavoro: tenetelo con la mano sinistra tra il pollice e l'indice, passatelo sotto il medio, sopra l'anulare e il mignolo;

L'uncinetto va tenuto con la mano destra, tra il pollice e l'indice e si può tenere in due diversi modi: scegliere la posizione che vi è più comoda e vi consente migliori risultati dal momento che ciò non comporta alcuna differenza nella lavorazione.

1) Impugnatura a "matita": la posizione dell'uncinetto è nella mano destra tra il pollice e l'indice

2) Impugnatura a "ferro da calza": in questo caso l'uncinetto è trattenuto nel pugno della mano destra.

LA CATENELLA SEMPLICE

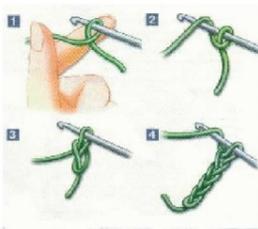
La catenella è la base per iniziare qualsiasi lavoro all'uncinetto e deve essere realizzata con mano il più possibile regolare in quanto determina il margine del lavoro: importante che non sia lavorata troppo stretta, in modo che quest'ultimo rimanga morbido ed elastico anche quando si procede nella lavorazione.

1) Formate con il filo un cappio e tenetelo con l'indice e il pollice della mano sinistra. Inseritevi la punta dell'uncinetto dal davanti verso il dietro.

2) A questo punto gettate il filo sull'uncinetto.

3) Estraiete una maglia attraverso il cappio: si è formata così la prima catenella. Gettate nuovamente il filo sull'uncinetto, ed estraiete una nuova maglia attraverso quella appena formata: avete ottenuto la seconda catenella.

4) Ripetete quest'ultimo movimento fino a ottenere il numero di maglie richieste.



INDOVINA DOV' E' ???

INIZIAMO QUESTA RUBRICA
CON LA FOTO DI UNA LAPIDE
(IMMAGINE A DESTRA)
E VI AIUTIAMO DICENDO CHE SI TROVA
IN UNO DEI NOSTRI TRE PAESI.

(La soluzione sarà svelata nel prossimo bollettino)



CURIOSITA'

TERRITORIO

Parezzana, Toringo e Carraia sono 3 frazioni del Comune di Capannori in provincia di Lucca.

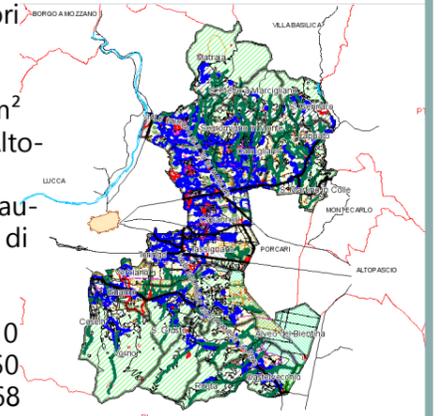
Il Comune di Capannori è abitato da 46 252 abitanti e si estende per km² 156,60 e attraversa la Piana di Lucca da nord a sud, toccando a nord l'Altopiano delle Pizzorne e a sud il Monte Pisano.

Il territorio comunale è stato ridotto nel 1913 con l'elezione a Comune autonomo della frazione di Porcari e nel 1926 con la cessione al Comune di Altopascio della frazione di Badia Pozzeveri.

Gli abitanti di **PAREZZANA** sono 282 per una superficie di ettari 161.310

Gli abitanti di **TORINGO** sono 386 per una superficie di ettari 67.850

Gli abitanti di **CARRAIA** sono 623 per una superficie di ettari 192.368



CUCINA TIPICA

Rovelline lucchesi

Fettine di manzo impanate e fritte e poi ricotte in un sugo di pomodori, capperi ed odori. In origine era un piatto "di recupero": la novellina veniva servita fritta a pranzo e poi ricotta con fantasia per la cena. Oggi è uno dei piatti più gustosi della cucina lucchese. Ottima con il purè di patate.

Torte coi becchi (o coi bischeri)

Sono crostate di pasta frolla che prendono il nome dai becchi di pasta messi intorno alla torta. Possono essere di cioccolato o di verdura.

SPAZIO ASSOCIATI



Questo spazio viene riservato a tutti gli associati affinché possano esprimere le loro opinioni, le loro osservazioni e le loro proposte per le attività del GAM. Inoltre possono essere pubblicati anche brevi storie o racconti.

In questo numero, pubblichiamo un breve racconto scritto da Federica Landucci (IV Elementare)

Il salvataggio

Una sera di tantissimo tempo fa un bambino di nome Luca si svegliò di soprassalto perché sentì i suoi genitori litigare.

Siccome i suoi genitori litigavano spesso e lo facevano diventare triste, quella notte decise di andare dal suo nonno per dormire in pace.

Purtroppo suo nonno viveva sull'altra sponda dell'antica palude di Parezzana e per raggiungerlo dovette prendere una barca. Cominciò a remare mentre ancora la Luna era ben visibile e luminosa.

Tutto d'un tratto una grossa nuvolona coprì la luna e si fece buio fitto.

Quella era proprio l'ora dei coccodrilli!!!

Il bambino tutto impaurito non sapeva più cosa fare. I coccodrilli si stavano svegliando!!! Ad un certo punto un faro si accese e con la sua luce illuminò la palude.

Il bambino si accorse di avere dei coccodrilli alle calcagna ma grazie alla luce del faro riuscì a fuggire e raggiungere la casa del nonno che lo accolse a braccia aperte.

Luca fu salvo!!!

Federica